Packliste für den perfekten Seetag

Sonnenschutz & Pflege

- [ ] Sonnencreme (LSF 30 oder 50)
- [ ] Sonnenhut oder Cap
- [ ] Sonnenbrille mit UV-Schutz
- [ ] After-Sun-Lotion oder Feuchtigkeitscreme
- [ ] Feuchte Tücher oder Erfrischungsspray

Kleidung & Accessoires

- [ ] Bequeme, luftige Kleidung
- [ ] Badebekleidung
- [ ] Leichte Strickjacke oder Hoodie (für klimatisierte Bereiche)
- [ ] Flip-Flops oder bequeme Sandalen
- [ ] Kleiner Rucksack oder Tasche für unterwegs

Unterhaltung & Entspannung

- [ ] Buch oder E-Reader
- [ ] Kopfhörer & Lieblingsmusik/Podcast
- [ ] Reisetagebuch oder Notizbuch
- [ ] Kartenspiele oder Sudoku/Rätselheft
- [ ] Sonnenliege-Clip oder Klammer (damit Handtücher nicht wegfliegen)

Nützliche Gadgets

- [ ] Wiederverwendbare Wasserflasche
- [ ] Powerbank für Handy/Tablet
- [ ] Reisetabletten (falls du empfindlich auf Seegang reagierst)