

Packliste für deinen Tagesrucksack für Landausflüge

Dokumente & Basics

- Bordkarte
 - Reisepass oder Personalausweis
 - Bargeld in Landeswährung
 - Krankenversicherungskarte (wenn empfohlen)
 - Hafenkarte / Ausflugsdetails
-

Pflege & Schutz

- Sonnencreme (mind. LSF 30)
 - Lippenpflege mit UV-Schutz
 - Insektenschutz (besonders in Tropen)
 - Feuchte Tücher
 - Mini-Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Schmerzmittel etc.)
-

Technik & Komfort

- Smartphone
- Powerbank + Kabel
- Kopfhörer (z. B. für Audioguides)
- Kamera / GoPro
- Mini-Fernglas (optional)

Packliste für deinen Tagesrucksack für Landausflüge

Kleidung & Accessories

- Leichte Regenjacke / Poncho
 - Wechselsocke oder Shirt (bei Feuchtigkeit)
 - Buff / Schal / Sonnenhut je nach Region
 - Faltbare Einkaufstasche / Drybag
 - Mückennetz (bei Dschungel-Ausflügen)
-

Extras & Nice-to-Haves

- Sitzunterlage / Mikrofaserhandtuch
 - Ziplock-Tüte (für Müll oder Nasses)
 - Sonnenbrille
 - Notizbuch / Stift
 - Reiselektüre oder E-Book
-

Essen & Trinken

- Wiederverwendbare Trinkflasche (am besten isoliert)
- Snack (z. B. Müsliriegel, Nüsse)
- Kaugummi oder Bonbons

Packliste für deinen Tagesrucksack für Landausflüge

Für tropische Regionen (zusätzlich)

- Kühlendes Tuch
- Imprägnierte Kleidung
- Ventilator (Mini, per Akku)

Für kalte Regionen (zusätzlich)

- Mütze
- Taschenwärmer
- Thermosflasche mit Heißgetränk